

**ЭТО ПОЛЕЗНО ЗНАТЬ: В ПОМОЩЬ РОДИТЕЛЯМ**

Столовый этикет.

Правила поведения детей за столом.



Молодые родители не всегда серьезно относятся к советам старших в воспитании детей, а уж обучение своего малыша правилам поведения за столом считают делом десятым. Вот и сводится оно в некоторых семьях к совершенно непедagogичным окрикам: «не чавкай, закрой рот и жуй, сядь прямо, не качайся на стуле, не хватай со стола до обеда...». На этом считают свою миссию оконченной. А бабушка точно знает, что через несколько лет за такого недоросля родителям придется краснеть. Или еще одна ситуация, малыш уже полчаса ковыряется в супе, выбирает из него то, что ему больше по вкусу, в итоге отталкивает тарелку, проливая содержимое на пол, на стол и на себя... Знакомая ситуация? Список неприемлемых поступков безграничен. Простительно, если ребенку всего год. А если уже четыре или пять? Где граница между детской неловкостью и отсутствием хороших манер? Давайте уберем себя от подобного поведения сына или дочери в будущем.

Когда учить?

Правила поведения за столом для малышек немного отличаются от взрослого этикета, т.к. многие гиперактивные дети во время приема пищи становятся маленькими проказниками. Большинство детей усваивают хорошие ма-

неры до 5-ти лет. Но начинать обучение ребёнка нужно уже в 1,5 — 2 года. Естественно, в этом возрасте ребенок не сможет уяснить все правила взрослого этикета. Да это и не нужно. Конечно, могут быть исключения из правил, но знайте, чем позже вы начнете обучение, тем сложнее малышу будут даваться ваши уроки.

От 1,5 до 5 лет

✚ В этом возрасте ребенок активно осваивает навыки окружающего мира. Он впитывает в себя все, что видит, старается подражать взрослым. Самое время в игровой форме освоить азы этикета.

✚ Это обязательное мытье рук перед едой. Мама сама не должна забывать мыть руки перед кормлением ребенка. Перед каждым приемом пищи она должна вместе с малышом пойти в ванную и помыть руки и себе, и ему. Со временем он будет делать это автоматически.

✚ Кормление ребенка должно обязательно происходить за обеденным столом, а не в детской и не перед телевизором. Это поможет в будущем вашему ребенку серьезно относиться к еде, уважать труд тех, кто готовит пищу. Посадите малыша на высокий стульчик, чтобы он не выглядывал из-под стола, а чувствовал себя равноправным членом семьи.

✚ Постелите малышу на колени полотняную салфетку. Одежда останется чистой, даже если ребенок прольет суп или чай. Во взрослой жизни наличие в ресторане салфетки не введет вашего ребенка в ступор.

✚ Не позволяйте ребенку играть с пищей,

крошить хлеб, размазывать кашу по столу. Такое поведение не позволительно даже в 2 года. Постарайтесь терпеливо объяснить малышу, что так вести себя некрасиво, что маме стыдно за него. Мама и папа никогда себя так не ведут. Конечно, кроха послушает вас не с первого раза.

✚ Только одно правило: никогда не кричите на него. Будьте терпеливы и последовательных своих требованиях. Нельзя сегодня запрещать что-то, а завтра не заметить сотворенного ребенком.

✚ Благодарность за обед обязательно должна проявиться в виде волшебного слова «спасибо».

К пяти годам дети уже должны уметь обращаться с вилок и ножом, пока детскими. Они не должны путать, что нож нужно держать в правой, а вилку в левой руке. К этому возрасту нужно научить дитя, какие продукты едят с помощью приборов, а какие берут руками.

Общие советы

✚ Не говорите с ребенком в назидательном тоне. Для лучшего усвоения правил этикета подойдет игровая форма обучения. Можно придумать званый обед для кукол и мишек, сервировав стол игрушечной посудой по всем взрослым нормам. Ответственным за этот обед, конечно же, будет ваше дитя. А вы только вовремя подскажите и посоветуете.

✚ Будьте последовательны и терпеливы в обучении. Не позволяйте себе срывать на ребенке, даже если он совершил что-то непозволительное. Не забывайте хвалить и поддерживать малыша за успехи.

✚ Привлекайте ребенка к подготовке обеда. Доверьте ему расставить тарелки, отнести на стол хлеб. Совместная работа сблизит и заставит малыша уважительнее относиться к еде и тому, кто готовит обед.

✚ Призовите себе в помощь мультфильмы и

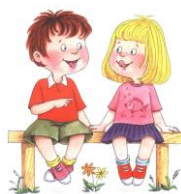
сказки, в которых говорится о правилах этикета. Обсуждайте с ребенком только что увиденную сцену из фильма по теме. Не пропускайте примеры из жизни. Правила поведения за столом должны живо вплестаться в действительность, это не застывшая догма.

✚ Собственный пример — лучший урок. Дети всегда подражают взрослым. Воспользуемся этим для обучения. Конечно, нелегко всегда держать себя в руках и не позволить схватить на лету кусочек вкусенького, но помните о ребенке.

Зачем ребенка нужно учить этикету

Ваши усилия не пропадут даром. Взрослая жизнь очень скоро станет жизнью вашего малыша. Совместный обед с потенциальным работодателем, посещение ресторана с понравившейся девушкой, деловой ужин с партнерами, корпоративная вечеринка... Часто самые серьезные разговоры ведутся именно за обеденным столом.

Умение вести себя в обществе, хорошие манеры, знание обеденного этикета, — это те бонусы, которые вы, как родители, заложили в своем ребенке еще с детства. И они обязательно принесут дивиденды в виде счастья и успеха. А вы сможете гордиться своим чадом и говорить, что ваши старания дали свои плоды.



Говорят дети

Дети пообедали и встают из-за стола. Воспитатель напоминает, что необходимо поблагодарить за еду. (Ждет слово «спасибо».)

Воспитатель: Матвей, где твое волшебное слово?

Матвей К.: Повара молодцы!

В статье использованы материалы сайта <http://razvitie-krohi.ru/>



Составители:

Чич Наталия Петровна, воспитатель <http://nata4i4.blogspot.ru/>
Мардяян Алена Александровна, воспитатель <http://mardyan7.blogspot.ru/>

ТИРАЖ 5 ЭКЗЕМПЛЯРОВ