

## Калейдоскоп открытий



Информационная газета № 22  
Декабрь 2023 год



### «Безопасность детей дошкольного возраста во время рождественских каникул»

Зимняя пора — это не только рождественские каникулы, походы на новогодние представления в театр, санки и коньки, но и высокая вероятность получить травму. Чтобы оставаться здоровыми и веселиться на каникулах — взрослым необходимо соблюдать общие правила безопасности зимой и научить им своего ребёнка:

- безопасная зимняя прогулка начинается у дверей дома, поэтому нужно научить детей правильно падать на бок, подгибая колени и стараясь смягчить падение руками. Объяснить, что падение на спину или вперёд на руки, может привести к серьезным травмам;
- гулять с ребёнком только в светлое время суток;
- немедленно возвращаться с прогулки домой, если на улице резко похолодало или заметно усилился ветер;
- выбирать для очень активных развлечений не слишком людные места, чтобы случайно не травмировать маленьких детей или пожилых людей;
- объяснять ребёнку, что снег и сосульки грязные, и если их есть — можно заболеть;
- отмечая Новый год и другие зимние праздники, не использовать пиротехнику и пояснить детям, что петарды и фейерверки — частая причина пожаров;
- внимательность на улице и на дороге уместна всегда, но зимой — особенно. Переходить дорогу только по пешеходному переходу, предварительно убедившись не только в отсутствии автомобилей, но и в хорошем обзоре дороги.

**Совет:** прикрепить к одежде или рюкзаку светоотражающий элемент или надевать яркую одежду — так ребёнок будет виден водителям даже в темноте;

- водоёмы в холодный период года — место повышенной опасности, необходимо научить ребёнка тому, что, если вдруг лед под ними провалился — первым делом нужно громко звать на помощь, по возможности ухватиться за него, постараться выбраться на поверхность и лёжа добираться до берега. Объяснить ребёнку, что очень важно не делать резких движений и держаться на плаву, даже если выбраться, сразу не удалось.

- обсудить с ребёнком возможные опасности гололёда, что особенно внимательными нужно быть на дороге — на скользкой проезжей части автомобиль не сможет остановиться мгновенно.

**Совет:** покупая зимнюю обувь ребёнку, выбирать ту, которая будет скользить минимально — с микропористой подошвой;

- родителям часто кажется, что столкнуться с травмами могут только беспечные взрослые, но это не так. Научитесь оказывать первую помощь при травмах: если ребёнок упал и ударился, при хорошем самочувствии и нормальном движении конечностей возможен ушиб, который первые два дня лечится покоем, а после — прогреванием.

**Не раздумывая, вызывайте скорую помощь, если:**

- ребёнок ушибся головой или ребёнок жалуется на боль в животе;
- вы подозреваете, что у него может быть вывих, растяжение связок или перелом - не накладывайте шину. Исключение — сильное кровотечение, которое в ожидании врача нужно остановить тугой повязкой.



**Составитель: Ивлева Инна Владимировна, воспитатель**

**Тираж 10 экземпляров**