

Дегтярёв Кирилл



Песочное печенье «Сахарное» для всей семьи

Наша семья большая, состоит из пяти человек: мама, папа, я и две мои сестры. В нашей семье приветствуются здоровые пищевые привычки, мы практически отказались от жареного, едим все тушеное, запеченное или приготовленное на гриле. Вместо сладкого к чаю у нас обычно фрукты, орехи или пастила, иногда можем позволить себе печенье, которое сами и готовим.

Готовит в нашей семье обычно мама, но мы все дружно ей помогаем, кто-то моет овощи и фрукты, а кто-то их режет. Мое любимое занятие — это ходить в магазин и выбирать продукты.

А еще у нас есть традиция! Мы каждое воскресенье собираемся у бабушки и дедушки за большим столом, и едим здоровую и полезную пищу. Особенно замечательно это делать, когда на улице хорошая погода, тогда мы накрываем прямо во дворе. Такое застолье обычно заканчивается игрой в лото.