



МАДОУ МО г. Краснодар "Детский сад №230"
Основное (организованное) меню на Зимне-весенний сезон (Сад)

1 неделя

	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Завтрак	Масло сливочное Хлеб ржаной Кофейный напиток с молоком Сыр Хлеб пшеничный Каша геркулесовая молочная	Масло сливочное Какао с молоком Хлеб пшеничный Омлет натуральный Кукуруза консервированная	Хлеб ржаной Каша гречневая молочная Кофейный напиток с молоком Масло сливочное Хлеб пшеничный	Масло сливочное Какао с молоком Омлет натуральный Хлеб пшеничный Салат из квашенной капусты	Масло сливочное Сыр Кофейный напиток с молоком Хлеб пшеничный Каша пшеничная молочная
Завтрак 2	Напиток витаминизированный Яблоко	Сок Яблоко	Напиток витаминизированный Яблоко	Кефир	Сок Яблоко
Обед	Хлеб ржаной Хлеб пшеничный (1 сорт) Суп гороховый со сметаной Компот из сухофруктов Биточки мясные паровые Макароны "Любительские"	Хлеб ржаной Хлеб пшеничный (1 сорт) Борщ со свежей капустой Компот из сухофруктов Плов из курицы Салат из свеклы	Хлеб ржаной Хлеб пшеничный (1 сорт) Пюре гороховое Котлета Компот из сухофруктов Соленый огурец Свекольник	Хлеб ржаной Хлеб пшеничный (1 сорт) Суп с клецками Азу мясное Сок	Хлеб пшеничный(1 сорт) Хлеб ржаной Компот из сухофруктов Рассольник Куриное рагу с картофелем
Полдник	Кефир Печенье Молочно-кисельная подлива Творожно-рисовая запеканка	Чай Хлеб ржаной Картофель отварной Сельдь с луком Булочка "Домашняя"	Вареники ленивые Плюшка Кефир Молочно-кисельная подлива	Чай Хлеб ржаной Рыба тушеная с овощами Рис отварной Пряники	Икра свекольная Чай Хлеб ржаной Оладьи из печени Печенье

2 неделя

	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Завтрак	Масло сливочное Сыр Кофейный напиток с молоком Хлеб пшеничный Каша геркулесовая молочная	Масло сливочное Омлет натуральный Хлеб пшеничный Какао с молоком Кукуруза консервированная Хлеб ржаной	Масло сливочное Сыр Какао с молоком Хлеб пшеничный Суп вермишелевый молочный	Хлеб ржаной Масло сливочное Кофейный напиток с молоком Шарлотка со свежими яблоками Хлеб пшеничный	Масло сливочное Макаронны с сыром Какао с молоком Хлеб пшеничный Салат из квашенной капусты и лука Хлеб ржаной
Завтрак 2	Кефир	Сок Яблоко	Кефир	Напиток витаминизированный Яблоко	Сок
Обед	Хлеб пшеничный (1 сорт) Хлеб ржаной Борщ со свежей капустой Котлета мясная паровая Компот из сухофруктов Каша пшеничная Винегрет	Хлеб пшеничный (1 сорт) Хлеб ржаной Компот из сухофруктов Бефстроганов из печени со сметаной Картофель отварной Суп харчо со сметаной	Хлеб пшеничный(1 сорт) Хлеб ржаной Свекольник Кисель из яблок Гуляш Каша гречневая	Компот из сухофруктов Хлеб ржаной Хлеб пшеничный (1 сорт) Жаркое по-домашнему Рассольник	Хлеб ржаной Хлеб пшеничный (1 сорт) Компот из сухофруктов Каша пшеничная Чахохбили Суп фасолевый со сметаной
Полдник	Суфле рыбное Хлеб ржаной Пряники Чай Картофель отварной	Кефир Ватрушка с творогом Суп молочный с тыквой и пшенной крупой	Рыба под омлетом Капуста тушеная Чай Печенье Хлеб ржаной	Кисель молочный Суфле творожное Печенье Молочно-кисельная подлива	Чай Пирожок с печенью Каша гречневая молочная