

# Наши дочки и сыночки

Информационная газета № 1  
сентябрь 2024 год



## «Навыки и способности детей трехлетнего возраста»

### Физическое развитие ребенка 3-4 лет:

В 2-3 года малыш должен быть довольно развитым с физической точки зрения и ловким. Вот основные навыки, которые ребёнок к такому возрасту уже должен освоить:

1. Бег. Малыши в возрасте 3 лет обычно бегают довольно быстро и ловко.
2. Ребёнок вполне может подниматься по лестнице и спускаться с неё.
3. Дети могут подпрыгнуть.
4. Ребенок легко и просто нагибается за лежащим на полу предметом и поднимает его, обхватывая руками.
5. Малыш может перешагивать через преграды, встречающиеся на пути (например, лежащие на полу предметы).
6. Если вы бросите ребёнку мяч, он непременно протянет ручки, чтобы попытаться его поймать.
7. В 3-4 года малыш может стоять на цыпочках и даже на одной ноге, держа при этом равновесие.
8. К трём годам ребёнка можно научить кататься на небольшом трёхколёсном велосипеде.

### Гигиенические умения ребенка 3-4 лет:

К культурно-гигиеническим навыкам относятся навыки по соблюдению чистоты тела, культурной еды, поддержания порядка в окружающей обстановке и культурных взаимоотношений детей друг с другом и со взрослыми.

1. утром и вечером умывайся и чистишь зубы;
2. следи за чистотой своего тела;
3. мыть руки перед едой и после посещения туалета;
4. не есть из чужой тарелки;
5. уметь пользоваться ложкой и вилкой, пить из чашки самостоятельно;
6. после общения с животными обязательно вымой руки;
7. ничего не подбирай с земли;
8. содержи свои вещи в чистоте.

### Познавательное развитие ребенка 3-4 лет:

- Малыш уверенно ориентируется в пространстве. Он знает, что и где находится в квартире, помнит, как добраться до любимой детской площадки или по какой дороге идти к бабушке.
- Трёхлетка может собрать пирамидку из 4-8 колец, сложить пазл из 2-3 частей или несложный узор из мозаики.

- Ребенок знаком с понятиями твердый-мягкий, большой-маленький.
- Знает части тела некоторых животных, растения, предметы мебели и посуды.
- Малыш рассматривает книжки с иллюстрациями, переворачивая страницы.
- Понимает значения слов «два», «три» и даже может соотнести эти числа с предметами.
- Замечает, как меняется погода на улице и различает времена года.
- Рисует прямые линии и круг, знает 4-5 цветов, находит предметы одного цвета.
- Различает 4-6 геометрических форм: круг, треугольник, овал, прямоугольник, квадрат, многоугольник. Подбирает формы их по образцу, некоторые может назвать.
- Делает «колбаски» и шарики из пластилина или теста.
- Находит 3-4 отличия между предметами, также идентифицирует 2 предмета, похожих друг на друга.
- Повторяет простые движения пальчиковой гимнастики.
- Может обобщать предметы по общему признаку: мебель, продукты, посуда.
- Отгадывает загадки.

**Речевое развитие ребенка 3-4 лет:**

Речь в период от 2 до 3 лет заметно эволюционирует. Она становится более четкой и понятной. Если в 2,5 года малыш может сказать предложение из 3 слов, например, спросить: «Куда мы идем?», то ближе к трехлетнему рубежу некоторые начинают употреблять сложные предложения из 4-5 слов. Словарный запас к этому возрасту достигает 1100-1300 слов.

**Основные достижения этого периода**

- В лексиконе появляются вопросы «почему?», «когда?», «где?», «куда?»;
- ребенок узнает животных или героев сказок по звукоподражаниям («гав-гав», «чух-чух»);
- изменяет слова по падежам, времени и лицам;
- понимает значения предлогов: в, на, под, за, перед, позади;
- воспринимает длинные предложения;
- запоминает простые рифмы или тексты;
- правильно произносит все звуки речи. Исключение: шипящие и свистящие, а также звуки «р», «л»;
- использует все части речи, кроме причастия и деепричастия;
- повторяет слова и фразы за взрослыми.

**Составитель:**

**Писаренко Евгения Сергеевна, воспитатель**