Консультация для родителей

Тема «Секреты психологического здоровья ребенка»

Цель: Познакомить родителей с факторами, влияющими на психическое здоровье ребенка, побудить их проявлять заботу о психическом здоровье ребёнка.

По определению Всероссийской организации здравоохранения, здоровье — это полное физическое, психическое и социальное благополучие, а не только отсутствие болезней и физических дефектов. По статистике, с рождения к моменту поступления ребенка в школу, его здоровье ухудшается, что отрицательно сказывается на успеваемости и усвоении образовательной программы. Нервно-психическое здоровье ребенка – немаловажный критерий здоровья в целом. В современном обществе жизненный уровень населения понизился, ускорился темп жизни. Из-за высокой загруженности родителей, дефицита внимания базовые потребности ребенка во внимании, любви и ласке не удовлетворяются. Соответственно нарастают напряженность, агрессивность, озлобленность у детей, что говорит об отсутствии психологической безопасности в семье.

Психологическому здоровью ребенка в детском саду способствуют учет возрастных и индивидуальных особенностей, гендерный подход, проведение игр, способствующих снятию агрессивности, тревожности, повышению самооценки.

Психологическому здоровью ребенка в семье способствуют сплоченность семьи, способность всестороннего развития личности каждого члена семьи, доброжелательная требовательность каждого члена семьи друг к другу, чувство защищенности и эмоциональной удовлетворенности, гордость за принадлежность к своей семье, ответственность.

Рекомендации родителям:

Чтобы сохранить психологическое здоровье ребенка, необходимо иметь представление о различных этапах в его жизни. Относиться к ребенку нужно как к равноправному партнеру, находить время, чтобы поговорить с ребенком, интересуясь его проблемами, вникая в возникающие в его жизни сложности. Помогать ребенку, выявлять и развивать свои умения и таланты. Всегда уважать право ребенка на свое собственное мнение.

В воспитании ребенка огромную роль играют психологический климат в семье. С раннего возраста необходимо приучать ребенка правильно реагировать на конфликтные ситуации, не допускать агрессии к сверстникам и взрослым, чтобы к 5-6 годам сформировать у ребенка социальную адаптацию в обществе. Игра, это естественная среда для ребенка, в которой он приобретает массу навыков и знаний. Игра учит ребенка не только вниманию, находчивости, умению управлять собой, чувству товарищества, но и укрепляет и оздоравливает ваши взаимоотношения.

В общении с ребенком вам поможет книга «Азбука общения» автор Шипицина Л.М. и книга «Вместе веселей» автор Рылеева Е.В.

Воспитатель: Ивлева И.В.