



УТВЕРЖДАЮ

Руководитель

Качесникова Т.С.

Подпись

МАДОУ МО

г. Краснодар

«Детский сад

№ 230»

МАДОУ МО г. Краснодар "Детский сад №230"
Основное (организованное) меню на Летне-осенний сезон (Сад)

1 неделя

	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Завтрак	Кофейный напиток с молоком Масло сливочное Каша геркулесовая молочная Хлеб пшеничный	Масло сливочное Какао с молоком Салат из капусты Омлет натуральный Хлеб пшеничный	Масло сливочное Кофейный напиток с молоком Каша пшеничная молочная Сыр Хлеб пшеничный	Масло сливочное Какао с молоком Омлет с морковью (вареный на пару) Хлеб пшеничный Салат из капусты	Масло сливочное Кофейный напиток с молоком Макаронны с сыром Хлеб пшеничный Хлеб ржаной Салат из свежих помидор и лука
Завтрак 2	Сок Яблоко	Кефир	Напиток витаминизированный Яблоко	Кефир	Сок Яблоко
Обед	Хлеб ржаной Хлеб пшеничный(1 сорт) Суп гороховый со сметаной Колбаска мясная паровая Компот из сухофруктов Капуста тушеная	Хлеб пшеничный (1 сорт) Хлеб ржаной Компот из сухофруктов Каша вязкая перловая Суп с клецками Бефстроганов из печени со сметаной	Хлеб пшеничный (1 сорт) Плов с мясом Хлеб ржаной Щи со сметаной Сок Помидор свежий	Хлеб ржаной Хлеб пшеничный (1 сорт) Компот из сухофруктов Суп "Паутинка" со сметаной Куриное рагу с картофелем	Компот из сухофруктов Хлеб пшеничный (1 сорт) Хлеб ржаной Свекольник Жаркое по-домашнему
Полдник	Кефир Запеканка творожно-вермишелевая Хлеб ржаной Молочно-кисельная подлива	Печенье Чай Хлеб ржаной Котлета рыбная Картофель отварной	Плюшка Кисель молочный Суфле творожное Молочно-кисельная подлива	Шницель рыбный натуральный Чай Икра свекольная Хлеб ржаной Пряники	Каша геркулесовая молочная Выпечка Кефир

2 неделя

	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Завтрак	Масло сливочное Сыр Кофейный напиток с молоком Каша пшеничная молочная Хлеб пшеничный	Масло сливочное Омлет натуральный Какао с молоком Хлеб пшеничный Помидор свежий	Масло сливочное Сыр Какао с молоком Каша гречневая молочная Хлеб пшеничный	Масло сливочное Каша геркулесовая молочная Сыр Чай Хлеб пшеничный	Масло сливочное Какао с молоком Хлеб пшеничный Омлет натуральный Помидор свежий
Завтрак 2	Кефир	Сок Яблоко	Кефир	Напиток витаминизированный Яблоко	Сок Яблоко
Обед	Хлеб ржаной Хлеб пшеничный(1 сорт) Колбаска мясная паровая Пюре картофельное Компот из сухофруктов Суп гречневый	Суп гороховый со сметаной Макароны отварные Компот из сухофруктов Хлеб пшеничный (1 сорт) Хлеб ржаной Сальники из печени Салат из свеклы	Хлеб ржаной Хлеб пшеничный (1 сорт) Компот из сухофруктов Суп рисовый вегетарианский со сметаной Куриное рагу с картофелем	Хлеб пшеничный (1 сорт) Хлеб ржаной Свекольник Компот из сухофруктов Шницель Каша пшеничная Салат из капусты	Хлеб пшеничный (1 сорт) Хлеб ржаной Биточки мясные паровые Компот из сухофруктов Картофель отварной Борщ со свежей капустой
Полдник	Тефтели рыбные Капуста тушеная Чай Печенье Хлеб ржаной	Кефир Ватрушка с творогом Рагу овощное Хлеб ржаной	Чай Рулет рыбный Икра свекольная Хлеб ржаной Пряники	Печенье Суфле творожно- яблочное Молочно-кисельная подлива Кефир	Каша ячневая молочная Пирожок с печенью Кисель молочный Хлеб ржаной