

Муниципальное дошкольное образовательное учреждение муниципального образования город Краснодар «Детский сад комбинированного вида № 230»

**Консультация для родителей на тему:  
«Если в вашей семье появился особый ребёнок»**

г.Краснодар 2021

Дорогие мамы и папы. К сожалению, не всегда в жизни получается, как мы задумали, бывает так, что наши дети приходят в этот мир не такими как все и требуют от родителей особой заботы.

Появление в семье ребёнка с проблемами в развитии, конечно же, очень сильный стресс для матери и отца, появляется паника, слезы, чувство безысходности, формируется чувство вины и стыда перед ребенком и обществом в целом. Но с этим можно справиться, если ты не одинок в своей беде.

Родители должны стать одним целым и делить радости и горе на двоих и постараться не лгать окружающим, о состоянии малыша. Родители особого ребеночка должны понимать, что проблемы развития ребёнка невозможно будет скрывать всю жизнь. Говорите честно людям, что ваш ребенок родился таким, педагоги, психологи и врачи делают все, что в их силах.

Теплое и доброе отношение окружающих к больному ребенку позволит наладить контакт малыша с обществом и даст возможность развиваться в благоприятной для этого среде.

Часто в жизни семьи, которая воспитывает детей с отклонениями в развитии происходят качественные изменения:

- Особая психологическая нагрузка в этот период ложится на мать. Стресс матери отражается, прежде всего, на взаимоотношениях с отцом малыша. Депрессивное настроение, раздражительность, постоянное беспокойство матери формируют у супруга чувство эмоционального дискомфорта. Если отношения в паре были без взаимопонимания, то появление ребенка с нарушениями в развитии только усиливает скрытый внутренний конфликт и проявляет негатив взаимоотношений. В данной ситуации неизбежны взаимные обвинения в рождении ребенка с нарушениями в развитии и очень часто семья распадается. Эмоциональная напряженность мамы, так же неблагоприятно влияет на взаимоотношения с ребенком. Зачастую мама ребенка с отклонениями в развитии скованна, редко улыбается, напряжена, нервна в общении с малышом. Малыш, в этом случае, становится нервным, легко возбудимым. Он требует к себе постоянного и пристального внимания. Не отпускает мать от себя ни на минуту. А в присутствии мамы не успокаивается, а ведет себя возбужденно еще больше. Это ведет к формированию болезненной привязанности и зависимости «мать – ребенок». А вот если мама ребенка находит в себе силы, сохраняет спокойствие, становится активным и незаменимым помощником малышу, то создается благоприятная семейная атмосфера, в которой возможно развитие ребенка и успешная компенсация его дефектов.

- Семья, в которой появился малыш с отклонениями в развитии, становится малообщительной, удалённой от социума. Она максимально старается сузить круг знакомых, в связи с состоянием ребенка. Такая позиция родителей, которые ограничивают общение своего ребенка со взрослыми и сверстниками в корне неверна. Так как условием успешного его развития является сохранение активных

контактов с окружающим миром. Очень важным является, чтобы семья ребенка с нарушениями в развитии не замыкалась в своих проблемах, не изолировала себя от окружающего мира, не уходила в себя и, самое главное, не стеснялась своего особенного ребенка.

А если в вашей семье есть еще дети, то здесь важно признавать и заботиться о чувствах братьев и сестер ребенка с отклонениями в развитии. Стараться создать такую атмосферу в семье, при которой дети будут свободны в проявлении своих чувств, как положительных, так и отрицательных. Братья и сестры ребенка с отклонениями в развитии тоже имеют право на счастливое детство. Иногда с появлением такого ребенка в семье родители возлагают на остальных детей чрезмерную ответственность по уходу за ним. Между тем они тоже имеют право на свободное время, на игру, и не должны превращаться в няnek для этого малыша и постоянно следить за каждым его действием. Хорошо, когда взаимоотношения других детей с ребенком - инвалидом возникают спонтанно через игру и взаимное принятие, а не по принуждению родителей. Отношение родителей к новому ребенку сильно влияет на отношение к нему других детей. Вы всегда можете эффективно помочь вашему ребенку, и лучшей помощью будет:

- Любить его и принимать как еще одного члена семьи, а затем обеспечить ему:
- Медицинскую помощь, если он в ней нуждается.
- Адекватную программу ранней стимуляции.
- Правильное обучение, чтобы развивать его интеллектуально и социально.
- Досуг, чтобы он мог общаться с окружающими и развлекаться.

Как всякий другой ребенок, малыш с умственной отсталостью также должен овладеть навыками правильного поведения, и нужно требовать, чтобы он вел себя адекватно обстановке. Такие дети иногда бывают излишне упрямы, и в работе с ними необходимо проявлять терпение и такт. Подавляющее большинство этих детей могут обрести навыки самостоятельности в личной и общественной жизни, которые позволят им нормально развиваться в обычном окружении. Избыточная опека родителей, братьев, сестер и няnek только будет способствовать большей зависимости человека с отклонениями в развитии от окружающих и воспрепятствует тому, чтобы он выработал эти минимальные основы независимости и ответственности, нужные для того, чтобы такой человек смог жить более самостоятельной жизнью.