

## Сценарий спортивного развлечения для детей старшего дошкольного возраста "Космическое путешествие"

**Цель:** приобщение детей к здоровому образу жизни посредством активизации двигательной деятельности.

**Задачи:**

- формировать навыки здорового образа жизни;
- развивать физические качества личности – быстроту, ловкость, выносливость, подвижность;
- воспитывать целеустремленность в достижении результата, чувство товарищества и ответственности перед командой.

**Предварительная работа:** беседы о планете Земля, о космосе, чтение рассказов, рассматривание фотографий, открыток с изображением космоса, энциклопедий, сюжетно-ролевые и подвижные игры, показ видеofilьмов, презентаций.

**Оборудование:** презентация, музыкальное сопровождение, конусы, обручи, кубики и 2 конуса, пластмассовые шарики "метеориты".

**Ход развлечения:**

*На экране изображена картинка "С днем космонавтики".*

*Под космическую музыку дети входят в зал и садятся на стулья.*

**Ведущий:** Дорогие ребята, мы с вами собрались на празднике, посвященном Дню космонавтики. Люди с давних времён мечтали полететь в космос. И однажды это случилось. Кто знает, как его звали? Первым человеком, полетевшим в космос, был Юрий Гагарин+ 2.

*Обращает внимание на экран, на котором изображен портрет Ю.А.Гагарина.*

Как называется профессия? На чем летают в космос?+3. Но в космосе бывает очень жарко или очень холодно. Во что одеваются космонавты?+4 Кто полетел в космос до Юрия Гагарина?+ 5.(Собаки Белка и стрелка)

**Ведущий:** А вы, ребята, хотите стать космонавтами и отправиться в необычное космическое путешествие к планетам? Сегодня у вас это получится. Мы полетим с вами на ракетах к дальним неизведанным планетам. На планетах вас ждут разные испытания и неожиданности. Предлагаю вам взять с собой быстроту, смелость, находчивость, смекалку и пожелать друг другу успехов.

**Ведущий:** Чтоб ракетой управлять,  
Сильным, смелым нужно стать.

В космос, слабых, не берут,

Ведь полёт - нелёгкий труд.

Будем мы тренироваться,

Будем силы набираться.

**Ведущий:** Начнём мы наше путешествие с тренировки. Готовы ребята?

*Дети расходятся по залу и повторяют движения за ведущим под музыку.*

### **Разминка "Космодром"**

Всё готово для полёта, *(Дети поднимают руки сначала вперёд, затем вверх).*

Ждут ракеты всех ребят. *(Соединяют пальцы над головой, изображая ракету).*

Мало времени для взлёта, *(Маршируют на месте)*.  
Космонавты встали в ряд. *(Встали прыжком – ноги врозь, руки на поясе)*.  
Поклонились вправо, влево, *(Делают наклоны в стороны)*.  
Отдадим земной поклон. *(Делают наклоны вперёд)*.  
Вот ракета полетела. *(Делают прыжки на двух ногах)*.  
Опустел наш космодром. *(Приседают на корточки, затем поднимаются)*.  
**Ведущий:** Немного размялись, а сейчас я вам предлагаю разделить на 2 команды и проверить, кто быстрее соберет ракету.

### ***1 Игра "Построй ракету"***

*Дети выстраиваются в 2 колонны, у каждого в руках по кубику, у последнего ребёнка конус. По сигналу ведущего первые игроки бегут к установленному месту и ставят кубик, бегом возвращаются обратно и т.д. Пока не построят из кубиков ракету.*

*Выигрывает та команда, игроки которой раньше выполняют задание.*

**Ведущий:** Молодцы! Собрали ракеты. Вот теперь мы готовы к полёту?

Ждут нас быстрые ракеты

Для полётов на планеты.

На какую захотим,

На такую полетим!

Но в игре один секрет:

*Опоздавшим - места нет!*

### ***2 Подвижная игра "Займи место в ракете"(10 детей/9 обручей)***

*На полу лежат обручи – ракеты, детей на одного больше, чем "ракет". Под музыку дети бегают по кругу. С окончанием мелодии, надо занять место в ракете. Тот, кому не хватило "ракеты" (обруча), выходит из игры. После чего убирают один обруч. Игра продолжается.*

### ***Полет под музыку***

### ***Показ планеты с роботами.***

### ***3 Музыкально-ритмическое упражнение "Роботы и звёздочки"***

**Ведущий:** Первая планета на нашем пути – "Железяка". Ее населяют роботы.

Давайте попробуем двигаться, как роботы *(дети танцуют свободно под электронную музыку, "как роботы")* и как звёздочки

**Ведущий:** Молодцы! И с этим сложным испытанием справились! Внимание!

Внимание! Из центра управления полетами поступило сообщение: "Ожидается метеоритный дождь!". Метеориты могут повредить ваши ракеты! Вам будет необходимо собрать метеориты в ловушки.

**Ведущий:** Отправляемся в полёт на другую планету.

### ***Полет под музыку***

*Слайд №6. Изображение метеоритного дождя.*

### ***Метеориты***

### ***4 Игра "Собери метеориты"(5 обручей/мячики/8 детей)***

*По сигналу ведущего дети собирают мячи в обручи, которые лежат на полу – ловушки для метеоритов. Одна команда собирает мячи в синий обруч, другая - в красный. В каком обруче больше мячей – "метеоритов", та команда и выиграла.*

**Ведущий:** Полетим на следующую планету.

### *Полет под музыку*

**Ведущий:** Молодцы, ребята, метеоритный дождь нам теперь не страшен. Мы приближаемся к следующей планете "Уран". На этой планете мы должны с вами отгадать загадки.

#### *Изображение планеты.*

#### *5 Конкурс «Космические загадки»:*

Он космос покоряет,  
Ракетой управляет,  
Отважный, смелый астронавт  
Зовется просто ...**(космонавт)**  
Чтобы глаз вооружить  
И со звездами дружить,  
Млечный путь увидеть чтоб  
Нужен мощный ...**(Телескоп)**  
До Луны не может птица  
Долететь и прилуниться,  
Но зато умеет это  
Делать быстрая ... **(Ракета)**  
Осколок от планеты  
Средь звезд несется где-то.  
Он много лет летит-летит,  
Космический...**( Метеорит).**

**Ведущий:** Нам поступило сообщение. Нас приглашают на планету Марс.  
Полет под музыку

*Слайд №6. Изображение инопланетян.*

#### *6 Песня танец «Марсианчики»*

**Ведущий:** Но вот наше путешествие подходит к концу. И нам, ребята, пора возвращаться.

Ракета готова к полету, рассаживаемся, проверьте никто ли не остается!  
Обратный отсчет! *(под музыку)* Полетели!

**Ведущий:** Молодцы! Вот и закончилось наше космическое путешествие? Что больше всего понравилось, запомнилось? Теперь мы с вами знаем, что космонавт должен быть сильным, здоровым, крепким, обязательно заниматься спортом и хорошо питаться. И кто знает, может быть, кто-нибудь из вас, когда вырастет, воплотит свои мечты и станет космонавтом.

.