



## *Семь заповедей мудрого родителя*

### **1. Устанавливайте границы дозволенного**

Если мы их не обозначим границы, ребенок будет нащупывать их сам, путем проб и ошибок. Детям необходимы границы, чтобы знать, что можно, а чего нельзя, и понимать, как себя вести.

### **2. Учитесь слушать и слышать**

Важно не переусердствовать с техниками: когда нет реального сопереживания, реальных эмоций, техники не только не помогут, но, наоборот, навредят, вызовут раздражение и лишь увеличат дистанцию между нами и ребенком.

### **3. Помогите стать собой**

Не ждите, что ребенок будет похож на Вас, или поступать как вы этого хотите - помогите ему стать собой!

### **4. Учите делать выбор самостоятельно**

Воспитывая в детях решительность: учить выбирать осознанно, учитывая последствия, видеть возможности выбора, его плюсы и минусы, оценивать альтернативы.

### **5. Не сравнивайте вслух ребёнка с другими детьми**

Воспринимайте рассказ об успехах чужих детей просто как информацию.

### **6. Любите своего ребенка любым: неталантливым, неудачным. Общайтесь с ним, радуйтесь, потому что ребенок – это праздник, который пока с вами!**

### **7. Воспитывайте не «чемпиона», а человека**

Стремитесь не к тому, чтобы ребенок был первым и самым лучшим в каких-то областях, а к тому, чтобы он учился воплощать в жизнь свои замыслы, контролировать себя, общаться с людьми.